



SMILE CLINIC

The Smile Clinic
Les Dentistes des Champs Elysées

INSTRUCTIONS POST-CHIRURGIE MUCO GINGIVALE

Nous vous prions de suivre attentivement ces instructions.
Si vous avez des questions ou des interrogations, vous pouvez contacter le secrétariat par téléphone ou par email 01.40.70.95.64

Ce qu'il va se passer:

Les tissus vont cicatriser parfaitement seuls. Votre cicatrisation est dictée par la vascularisation du site. Il faut laisser au maximum la zone tranquille, ne pas la solliciter.

Ce qu'il est normal de ressentir:

- **Vous pouvez "ressentir" la cicatrisation.** Ce phénomène de réparation peut être légèrement sensible voire désagréable. (*N'hésitez pas à prendre les antalgiques prescrits avant que la douleur ne s'installe.*)
- Votre organisme va apporter tous les nutriments nécessaires à une bonne cicatrisation par la vascularisation sanguine. Un phénomène d'**inflammation** localisée, augmentant la vascularisation, va se mettre en place. (*Il est donc normal de ressentir un gonflement plus ou moins important durant les 2 à 3 jours suivant l'intervention.*)
- En fonction de la durée et de la difficulté de l'intervention, un petit **hématome** localisé peut également apparaître dans les jours suivants. (*N'hésitez pas à appliquer des poches de froid régulièrement.*)

Quelques conseils:

- **Respectez la prescription, les dosages et les intervalles de prises.** Augmenter les dosages n'augmentera pas l'effet des molécules et risque d'altérer votre santé générale.
- **Appliquez des poches de glace** sur la zone opérée pendant les 24 premières heures. 10min par 20min. (10 min avec, 10 min sans...)
- **Ne pas cracher:** vous risquez d'expulser le caillot sanguin responsable de la bonne cicatrisation. (si vous voulez sortir un liquide de la bouche, comme le dentifrice par exemple, laissez le couler sans exercer de pression.)
- **Ne pas manger d'aliments durs**
- **Ne pas manger trop chaud** (risque de faire saigner)
- **Ne pas manger trop épicé** (risque d'être désagréable)
- **Ne pas faire de sport trop intense** (risque de faire saigner)
- **NE PAS FUMER** (retard de cicatrisation et douleurs)
- En cas de doute contacter le cabinet



SMILE CLINIC

The Smile Clinic
Les Dentistes des Champs Elysées

Après une chirurgie gingivale il est très important de respecter un protocole stricte pour accompagner la cicatrisation

	Plaque palatine	Alimentation	Brossage sur le site opéré	Sport
J-0 à J-3	24h/24	Liquide et froide exclusivement	Pas de brossage sur le site opéré, utilisez le Spray Hyalugel (brossage normal par ailleurs)	Pas de sport
J-3 à J-7	Le plus souvent possible (surtout pendant les repas)	Liquide ou molle Froide ou tiède (rien de dur ni de chaud)	Pas de brossage sur le site opéré Spray Hyalugel (brossage normal par ailleurs)	Pas d'activité sportive trop intense
J-7 à J-14	Occasionnellement si vous ressentez une gêne au palais	Liquide ou molle Froide ou tiède (rien de dur ni de chaud)	Brossage brosse post intervention 7,5/100eme + Elugel	Pratique du sport ok
Pourquoi?	<p>La plaque palatine va agir comme un rempart physique entre le site palatin fragile en début de cicatrisation et la langue ou le bol alimentaire.</p> <p>La cicatrisation de cette zone est dépendante du caillot sanguin à protéger pour éviter douleurs et saignements.</p> <p>Permet également d'éviter les saignements post opératoires</p>	<p>Il ne faut pas solliciter la zone opérée avec une alimentation dure (pas de baguette, pas de viandes rouges, pas de légumes crus...</p> <p>Les chaud risque d'entraîner des saignements qui risquent de perturber la cicatrisation</p>	<p>Toujours pour ne pas solliciter les tissus pendant leur cicatrisation</p> <p>En revanche il faut que la zone soit propre pour éviter un problème infectieux pendant la cicatrisation</p> <p>Equilibre important</p>	<p>L'activité physique entraîne une augmentation du rythme cardiaque, donc de la vascularisation.</p> <p>Ce qui peut entraîner des saignements de la zone opéré. Ce qui peut perturber la cicatrisation.</p>

Complications post opératoires:

Parfois, des complications post opératoires peuvent tout de même arriver. Voici quelques éléments d'alerte:

- Saignements abondants 24 heures après l'intervention, non résolu par compresses.
- Douleurs très intenses non calmées par les médicaments.
- Fièvre intense.
- Gonflement douloureux important après 48 heures.
- Allergie à un médicament.

**Dans ces cas, contactez le cabinet ou envoyez nous un mail.
Nous vous indiquerons la marche à suivre.**